



**JOMA**

STUDENT EXPERIENCE

# Manual para vivir en **Estados Unidos**

# INTRODUCCIÓN



Vivir en Estados Unidos ofrece una experiencia diversa y dinámica. En las ciudades, el ritmo de vida puede ser rápido, con una amplia gama de oportunidades profesionales, culturales y de entretenimiento. Las grandes urbes como Nueva York, Los Ángeles y Chicago son centros vibrantes de actividad, con una mezcla única de culturas, restaurantes binternacionales, teatros y museos. Sin embargo, el costo de vida en estas áreas metropolitanas tiende a ser alto, con precios elevados de vivienda y gastos diarios.



Para aquellos que prefieren un ambiente más tranquilo, las zonas suburbanas y rurales ofrecen un escape de la agitación de la ciudad. En estos lugares, se puede disfrutar de una vida más relajada y familiar, con vecindarios arbolados, parques amplios y una sensación de comunidad más arraigada. A menudo, las familias eligen vivir en suburbios por las escuelas de calidad y la seguridad que ofrecen.

El acceso a la atención médica y la educación pueden ser aspectos desafiantes de la vida en Estados Unidos. Aunque hay instituciones de salud y universidades de renombre, el costo de los servicios médicos y la matrícula universitaria puede ser prohibitivo para muchas personas. La falta de un sistema de salud universal y el endeudamiento estudiantil son preocupaciones comunes para los residentes.

La diversidad geográfica y climática de Estados Unidos ofrece una amplia gama de actividades al aire libre durante todo el año. Desde las montañas rocosas hasta las playas de California, pasando por los parques nacionales y los paisajes desérticos del suroeste, hay infinitas oportunidades para explorar y disfrutar de la naturaleza. En resumen, vivir en Estados Unidos es una experiencia única que ofrece tanto desafíos como oportunidades en términos de trabajo, estilo de vida y acceso a servicios básicos.



Este manual tendrá como finalidad resolver las dudas de los estudiantes para que descubran si USA es el país ideal para cada uno o que vayan más a su experiencia Estadounidense, aquí encontraremos respuesta a las preguntas más comunes como:

- **¿Por qué elegir USA para estudiar?**
- **¿En qué ciudades puedo vivir?**
- **¿Cómo solicito mi visa de estudio?**
- **¿Cómo funciona el programa estudia y trabaja?**
- **¿Cómo te facilita viajar con JOMA Student Experience?**
- **¿Puedo obtener una residencia en USA?**



**¡Prepárate para saber TODO sobre esta increíble experiencia!**



# 8 puntos importantes para saber si USA es el destino ideal para ti.



## 1. Oportunidades profesionales:

Si estás buscando un lugar con una amplia gama de oportunidades profesionales en tu campo de interés, Estados Unidos podría ser ideal. Desde industrias tecnológicas en Silicon Valley hasta oportunidades en finanzas en Nueva York, el país ofrece diversos caminos profesionales.

## 2. Estilo de vida:

Si te atrae un estilo de vida dinámico y diverso, con acceso a una amplia variedad de actividades culturales, deportivas y de entretenimiento, Estados Unidos podría ser adecuado para ti. Las ciudades grandes ofrecen una vibrante vida nocturna, restaurantes étnicos, teatros y eventos culturales.

## 3. Educación:

Si estás interesado en obtener una educación de calidad, especialmente en el nivel universitario, Estados Unidos cuenta con algunas de las universidades más prestigiosas del mundo. Sin embargo, ten en cuenta que el costo de la educación superior puede ser elevado y debes considerar las opciones de financiamiento.

## 4. Sistema de salud:

Si valoras tener acceso a atención médica de alta calidad, Estados Unidos ofrece hospitales y centros médicos de renombre. Sin embargo, el sistema de salud puede ser costoso y complejo, especialmente si no cuentas con seguro médico.

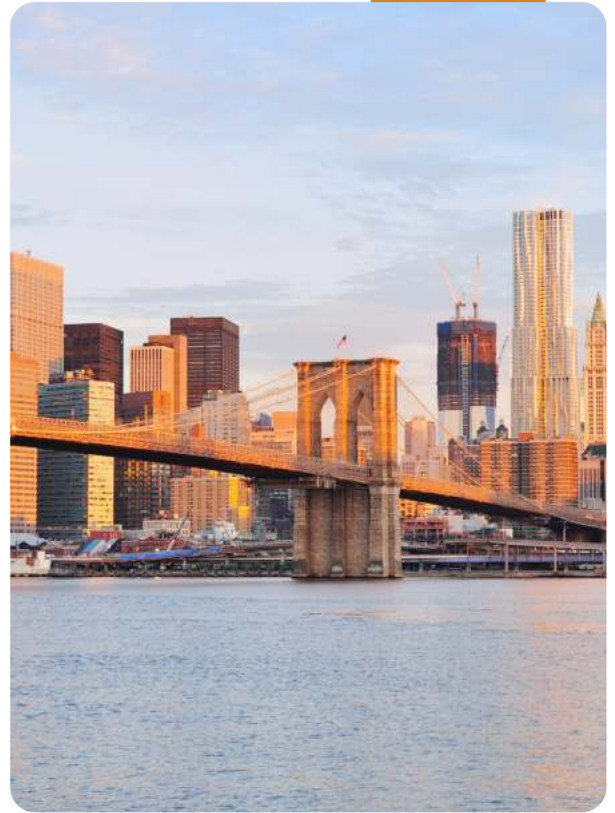


## 5. Clima y geografía:

Si disfrutas de la diversidad geográfica y climática, Estados Unidos ofrece una amplia gama de paisajes, desde playas soleadas hasta montañas nevadas. Antes de tomar una decisión, considera el tipo de clima y entorno natural que prefieres vivir.

## 6. Cultura y diversidad:

Si te atrae la diversidad cultural y la oportunidad de interactuar con personas de diferentes orígenes y culturas, Estados Unidos es un país muy diverso en ese aspecto. Sin embargo, es importante investigar las comunidades y ciudades específicas para encontrar aquellas que se alineen con tus valores y preferencias culturales.



## 7. Costo de vida:

Si bien Estados Unidos ofrece muchas oportunidades, el costo de vida puede variar considerablemente según la región. Las grandes ciudades tienden a ser más costosas en términos de vivienda, alimentos y otros gastos. Es importante considerar tu presupuesto y evaluar si puedes mantenerte financieramente en el lugar al que te mudarías.

## 8. Sistema legal y político:

Si te interesa la estabilidad política y el estado de derecho, Estados Unidos tiene un sistema legal estable y una democracia consolidada. Sin embargo, es importante estar al tanto de los desafíos y debates políticos en curso, así como de las leyes y regulaciones que afectan tu vida diaria.



# USA y su Cultura

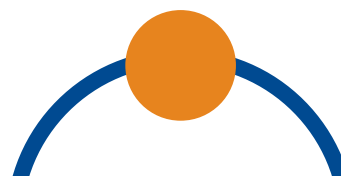
## 1. Diversidad cultural:

Estados Unidos es conocido por ser un crisol de culturas, donde personas de todo el mundo han emigrado y contribuido a la rica diversidad del país. Esta diversidad se refleja en la comida, la música, la religión, las tradiciones y las artes, lo que convierte a Estados Unidos en un lugar vibrante y multicultural.



## 2. Individualismo:

La cultura estadounidense valora el individualismo y la independencia personal. Se fomenta la iniciativa propia, la autosuficiencia y la idea de que cada persona tiene la capacidad de alcanzar el éxito a través del esfuerzo y la dedicación personal.



### 3. Entretenimiento y medios de comunicación:

Estados Unidos es una potencia en la industria del entretenimiento y los medios de comunicación. Hollywood es la capital mundial del cine, produciendo películas y programas de televisión que se disfrutan en todo el mundo. Además, la música popular estadounidense, desde el jazz y el rock hasta el hip-hop y el pop, ha tenido un impacto duradero en la cultura global.



### 4. Deportes:

Los deportes son una parte integral de la cultura estadounidense. El fútbol americano, el baloncesto, el béisbol y el hockey sobre hielo son algunos de los deportes más populares del país. Los eventos deportivos, como el Super Bowl y las Finales de la NBA, atraen a millones de espectadores y generan un gran entusiasmo en todo el país.

# Pasos para comenzar tu experiencia en USA



Después de reconocer si USA es el destino ideal para ti. Te vamos a explicar como comenzar y los requisitos en cada etapa, pero no te preocupes, recuerda que JOMA siempre está apoyándome durante todo el proceso para que todo el proceso sea más sencillo para ti en conjunto de una agencia con gran experiencia en USA. Por ahora te daremos los pasos para que conozcas el camino y veas las opciones y oportunidades que puedes llegar a tener.

## 01. Elige la ciudad en USA que se adapte más a ti

Siempre es importante elegir una región que se adapte a ti, nosotros nos enfocamos en darte una opción conociendo el ritmo de vida que te gustaría, tus objetivos a largo plazo y si quisieras una experiencia más urbana o rural.

### ¿Región rural o urbana?

Una región rural te permitirá tener una mayor inmersión en la cultura Estadounidense y adentrarte en la experiencia y día a día de su estilo de vida. Una región urbana te permitirá conocer estudiantes de todo el mundo y tener experiencias multiculturales.

### ¿Estoy buscando a corto o largo plazo un estudio profesional?

Algunas regiones tienen universidades especializadas en algunos sectores, sería importante tomarlo en cuenta a la hora de mudarte, si estudias primero inglés podrías irte a la región donde encontrarás tu estudio profesional.





## 2. Escoge el estudio que se acople a tu crecimiento profesional:

### Cursos de inglés:

Los cursos de inglés en EE. UU. ofrecen programas variados, centrados en habilidades comunicativas. Son interactivos y usan tecnología, incluyendo aspectos culturales. Adaptados a diferentes niveles, ofrecen certificaciones reconocidas y apoyo adicional.



### Diplomas o higher diploma:

En Estados Unidos, los "diplomas" o "higher diplomas" generalmente se refieren a certificados otorgados por instituciones educativas o programas de formación profesional después de completar un curso específico de estudios. Estos diplomas pueden variar en duración y nivel de especialización, y a menudo están diseñados para proporcionar habilidades prácticas para ingresar al mercado laboral o avanzar en una carrera. Sin embargo, es importante tener en cuenta que los términos específicos y sus significados pueden variar según la institución o el programa educativo.

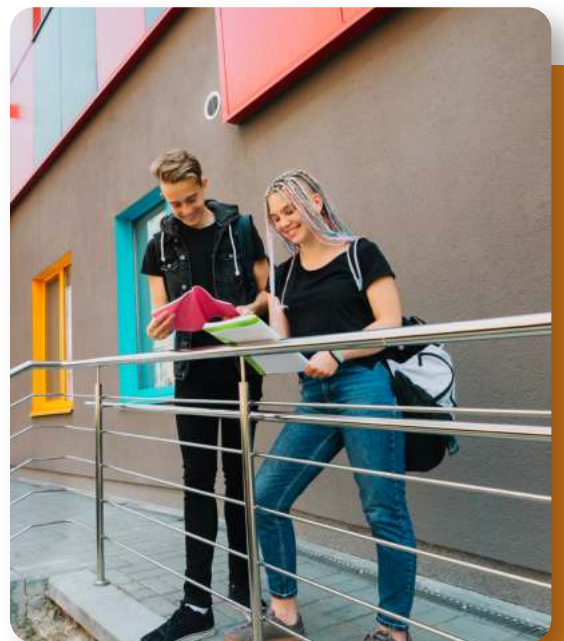


## Carreras:

En Estados Unidos, las carreras son los campos de estudio y trabajo que las personas eligen seguir. Pueden variar desde medicina y derecho hasta tecnología y sostenibilidad. Para muchas carreras se requiere educación universitaria, pero algunas pueden necesitar estudios adicionales o certificaciones profesionales. La demanda laboral y las oportunidades de crecimiento varían según el campo. Es importante investigar antes de elegir una carrera.

## Master:

En Estados Unidos, un "Master" es un título de posgrado que se obtiene tras completar un programa avanzado en un campo específico. Estos programas duran de uno a tres años y pueden incluir investigación o prácticas. Obtener una maestría puede mejorar las perspectivas laborales y proporcionar oportunidades de avance profesional en una variedad de campos.



### 3. Visa de estudios para USA

La visa para ingresar a Estados Unidos es un documento que permite la entrada temporal a personas extranjeras con diferentes propósitos. Hay diversos tipos de visas, como turismo, trabajo temporal, estudio y residencia permanente. El proceso de solicitud generalmente implica completar un formulario en línea, pagar una tarifa, programar una entrevista y proporcionar documentos de respaldo. Se requiere una entrevista consular donde el solicitante debe demostrar su elegibilidad y su intención de regresar a su país de origen. El tiempo de procesamiento varía y se recomienda iniciar el proceso con anticipación. La duración y condiciones de la visa dependen del tipo otorgado. Es importante recordar que la obtención de la visa no garantiza la entrada, ya que la admisión está sujeta a la evaluación de los oficiales de inmigración en los puertos de entrada.

Para obtener una visa de estudios para Estados Unidos, primero debes ser aceptado en una institución educativa estadounidense. Luego, paga la tarifa SEVIS y completa el Formulario DS-160 en línea. Programa una cita para una entrevista en la embajada o consulado de EE. UU. en tu país. Reúne documentos de respaldo, como el Formulario I-20 o DS-2019 y prueba de fondos financieros. Asiste a la entrevista y espera la decisión. Es importante seguir todas las instrucciones y cumplir con los requisitos para aumentar las posibilidades de aprobación.



## ¿Qué se requiere para ingresar al país si no necesitas visa previa?

---

Si no necesitas una visa previa para ingresar a Estados Unidos, es probable que seas elegible para viajar bajo el Programa de Exención de Visado (Visa Waiver Program, VWP).

Los ciudadanos de países que participan en el VWP pueden viajar a Estados Unidos por hasta 90 días para turismo, negocios o tránsito sin necesidad de obtener una visa de visitante.



### 1. Ser ciudadano de un país miembro del VWP:

Verifica si tu país de ciudadanía está en la lista de países participantes del VWP en el sitio web del Departamento de Seguridad Nacional de los Estados Unidos (DHS).

### 2. Poseer un pasaporte válido:

Debes tener un pasaporte válido para viajar bajo el VWP. El pasaporte debe ser electrónico y tener un chip integrado

### 3. Obtener una autorización ESTA:

Antes de viajar, debes solicitar y recibir una autorización de viaje a través del Sistema Electrónico para Autorización de Viaje (ESTA, por sus siglas en inglés). La solicitud de ESTA se completa en línea y generalmente se aprueba rápidamente, pero se recomienda solicitarla al menos 72 horas antes de la salida.



### 4. Cumplir con los criterios de elegibilidad:

Debes cumplir con los criterios de elegibilidad del VWP, que incluyen no haber sido previamente rechazado para una visa de Estados Unidos, no tener antecedentes penales significativos, y no tener historial de violación de las leyes de inmigración de Estados Unidos, entre otros.

### 5. Tener un propósito de viaje autorizado:

Tu viaje debe ser por turismo, negocios o tránsito. No puedes estudiar ni trabajar en Estados Unidos bajo el VWP.

### 6. Cumplir con los requisitos de entrada y permanencia:

Al llegar a Estados Unidos, debes cumplir con los requisitos de entrada y permanencia, incluida la inspección en el puerto de entrada y la fecha de salida dentro de los 90 días permitidos.



## 04. Solicita tu permiso de trabajo o bien conocido como EAD

Para solicitar un Permiso de Trabajo en Estados Unidos, también conocido como EAD (Employment Authorization Document), sigue estos pasos:

- Determina tu elegibilidad y asegúrate de cumplir con los requisitos necesarios.
- Completa el Formulario I-765 con precisión y proporciona toda la información requerida.
- Reúne la documentación necesaria, como copias de pasaporte, visa y otros documentos relevantes.
- Paga la tarifa de presentación requerida junto con tu solicitud.
- Envía la solicitud completa y la documentación de respaldo al USCIS a la dirección correcta.
- Recibe un aviso de recepción que confirma que USCIS ha recibido tu solicitud.
- Si es necesario, programar una cita para tomarte las huellas dactilares.



# ¿Cómo se solicita el EAD?

## Completa el formulario I-765:

Este es el formulario de solicitud oficial para un Permiso de Trabajo en Estados Unidos. Puedes obtenerlo en línea en el sitio web del Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los Estados Unidos (USCIS).

## Reúne la documentación requerida:

Junto con el Formulario I-765, deberás adjuntar documentos de respaldo, como copias de tu pasaporte, visa, Formulario I-94 y otros documentos relevantes según las instrucciones del formulario.



- **Paga la tarifa de solicitud:**

Debes pagar la tarifa de solicitud correspondiente junto con tu formulario. El monto exacto puede variar, así que asegúrate de verificar la cantidad actual en el sitio web de USCIS.

- **Envía tu solicitud:**

Una vez completado el formulario y reunida la documentación necesaria, envía tu solicitud por correo al USCIS siguiendo las instrucciones proporcionadas en el formulario y en el sitio web de USCIS.

## 5. ¡Ya estamos listos!

Al ya pasar por este proceso ahora estás listo para disfrutar USA en todo su esplendor, conocer sus increíbles paisajes, estudiar, aprender y conocer de otras culturas y disfrutar tu experiencia al máximo.

### ¿Qué no debes olvidar?

- Vivir esta aventura al máximo y aprovechar cada momento de tu experiencia
- JOMA está siempre para apoyarte en cualquier duda que tengas



## Qué lugar elijo para vivir en USA

Vivir en Estados Unidos ofrece una amplia gama de oportunidades y experiencias únicas. Con una economía diversificada y próspera, el país brinda posibilidades de crecimiento profesional en diversas industrias, desde la tecnología en Silicon Valley hasta las finanzas en Wall Street. Además, Estados Unidos es conocido por su diversidad cultural, lo que se refleja en sus ciudades dinámicas donde se puede encontrar una gran variedad de gastronomía, arte, música y festivales.

Desde las bulliciosas calles de Nueva York hasta las soleadas playas de California, hay un lugar para todos los estilos de vida y preferencias. Sin embargo, vivir en Estados Unidos también implica enfrentar desafíos, como el alto costo de vida en áreas metropolitanas y la complejidad del sistema de atención médica. El acceso a la educación de calidad y el cuidado de la salud pueden ser costosos, y la falta de un sistema de seguridad social integral significa que los ciudadanos y residentes deben planificar y asegurar su propio bienestar financiero y de salud. Además, las tensiones políticas y sociales a veces pueden generar divisiones y desafíos de integración para quienes se mudan al país.

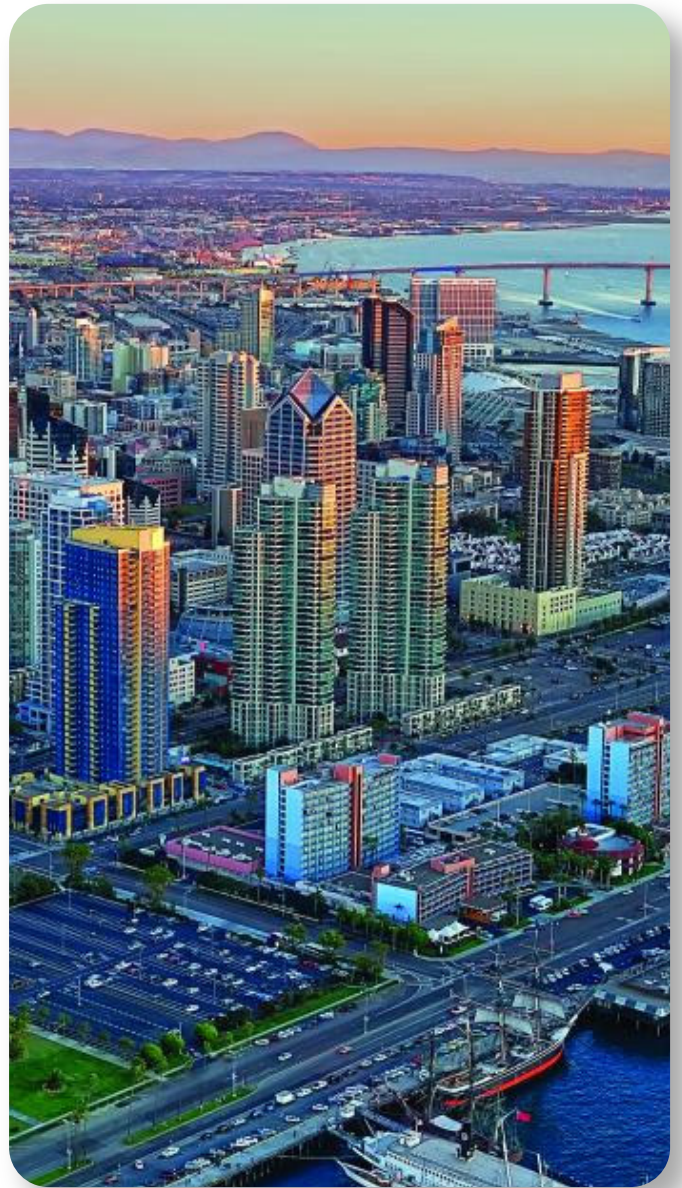


# California:

Vivir en California ofrece una experiencia única y diversa que combina un clima templado, impresionantes paisajes naturales, una vibrante escena cultural y económica, y una amplia gama de oportunidades profesionales. Con ciudades emblemáticas como Los Ángeles, San Francisco y San Diego, California atrae a residentes de todo el mundo con su estilo de vida relajado y cosmopolita.

El clima en California es en su mayoría soleado y templado, lo que permite disfrutar de actividades al aire libre durante todo el año, desde días de playa hasta caminatas en montañas y parques nacionales. La diversidad geográfica del estado también ofrece una gran variedad de paisajes, desde playas doradas hasta bosques exuberantes y desiertos áridos.

En términos de oportunidades profesionales, California alberga importantes centros de innovación y tecnología, como Silicon Valley en el Área de la Bahía y Silicon Beach en Los Ángeles, lo que la convierte en un imán para emprendedores y profesionales de la tecnología. Además, la industria del entretenimiento en Hollywood y la industria financiera en San Francisco ofrecen opciones de carrera emocionantes en campos como el cine, la televisión, la música y las finanzas.



Sin embargo, vivir en California también puede ser costoso, especialmente en áreas urbanas como San Francisco y Los Ángeles, donde los precios de la vivienda y el costo de vida son significativamente más altos que en otras partes del país. El tráfico y la congestión en las carreteras también son desafíos comunes en las áreas metropolitanas densamente pobladas.



A pesar de estos desafíos, muchas personas encuentran que vivir en California es una experiencia gratificante, ya que ofrece un equilibrio único entre estilo de vida relajado, oportunidades profesionales emocionantes y una cultura diversa y vibrante.

Conocido por su clima soleado, hermosas playas, ciudades cosmopolitas como Los Ángeles y San Francisco, y su próspera industria tecnológica en el famoso Silicon Valley. California ofrece una amplia gama de oportunidades profesionales y un estilo de vida vibrante.



## Nueva York

Vivir en Nueva York es una experiencia dinámica y emocionante que ofrece una combinación única de oportunidades, diversidad cultural y energía vibrante. Como una de las ciudades más grandes y cosmopolitas del mundo, Nueva York es conocida por su icónica arquitectura, sus bulliciosas calles, su escena gastronómica diversa y sus infinitas opciones de entretenimiento.

Una de las principales características de la vida en Nueva York es su ritmo acelerado y su atmósfera siempre activa. La ciudad nunca duerme, y hay algo sucediendo en cada rincón, desde eventos culturales y festivales hasta opciones de vida nocturna y teatro de clase mundial en Broadway.



Nueva York también es conocida por su diversidad cultural, con personas de todas partes del mundo que llaman hogar a la ciudad. Esto se refleja en su rica escena gastronómica, con restaurantes que ofrecen platos de todo el mundo, así como en su vibrante comunidad artística y cultural.

Sin embargo, vivir en Nueva York también puede presentar desafíos, como el alto costo de vida y la congestión urbana. Los precios de la vivienda son notoriamente altos, especialmente en vecindarios populares como Manhattan y Brooklyn, y el transporte público puede estar abarrotado y ser impredecible en horas pico.

# Texas

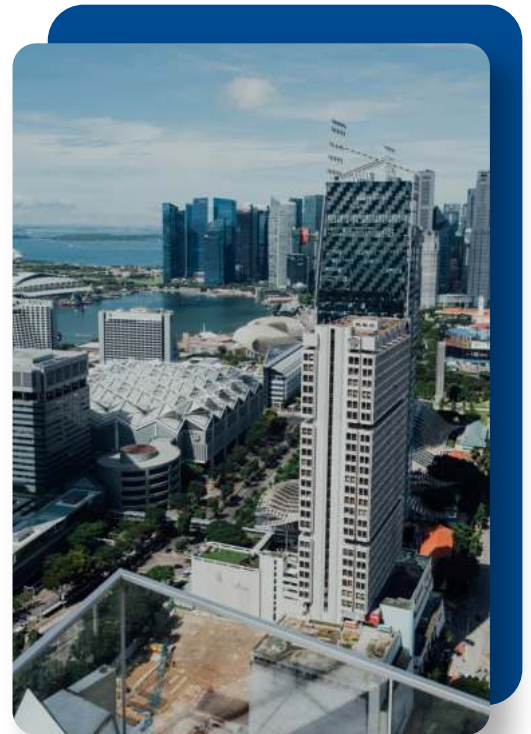


Con una economía diversa, Texas ofrece oportunidades en sectores como la energía, tecnología, agricultura y más. Ciudades como Houston, Austin y Dallas son conocidas por su ambiente dinámico y estilo de vida único. Vivir en Texas ofrece una experiencia diversa y emocionante que combina una economía próspera, un clima variado, una rica cultura y una amplia gama de paisajes naturales. Como el segundo estado más grande de Estados Unidos, Texas tiene mucho que ofrecer a sus residentes.

Una de las características más destacadas de la vida en Texas es su economía diversificada y en crecimiento. El estado alberga importantes centros industriales en sectores como la energía, la tecnología, la agricultura, la manufactura y el comercio.

Ciudades como Houston, Dallas, Austin y San Antonio son importantes motores económicos y ofrecen una amplia gama de oportunidades profesionales.

Texas también es conocido por su clima variado, que va desde el subtropical en la costa del Golfo hasta el árido en el oeste. Esto permite disfrutar de una gran variedad de actividades al aire libre durante todo el año, como senderismo, ciclismo, pesca, golf y más.



# Florida

Vivir en Florida puede variar considerablemente dependiendo de la región específica en la que te encuentres dentro del estado y de tus preferencias personales. Aquí hay algunas características generales de vivir en Florida:



## Clima:

Florida es conocida por su clima cálido y soleado durante la mayor parte del año. Los inviernos son suaves en la mayor parte del estado, aunque en el extremo norte puede haber algunas fluctuaciones de temperatura. El verano puede ser muy caluroso y húmedo, especialmente en el sur.

## Diversidad Cultural:

Florida es un estado muy diverso en términos de su población y cultura. Hay una gran mezcla de personas de diferentes orígenes étnicos y culturales, lo que se refleja en la comida, el arte y las celebraciones culturales en todo el estado.



## Costa y playas:

Florida es famosa por sus hermosas playas y su extensa costa. Vivir cerca de la costa significa tener fácil acceso a actividades como nadar, hacer surf, pescar y simplemente relajarse en la playa.

## Turismo y entretenimiento:

Florida es un destino turístico muy popular, especialmente en áreas como Orlando (hogar de parques temáticos como Disney World y Universal Studios), Miami (con su vida nocturna, playas y cultura artística) y Tampa (con atracciones como Busch Gardens y el Acuario de Florida).



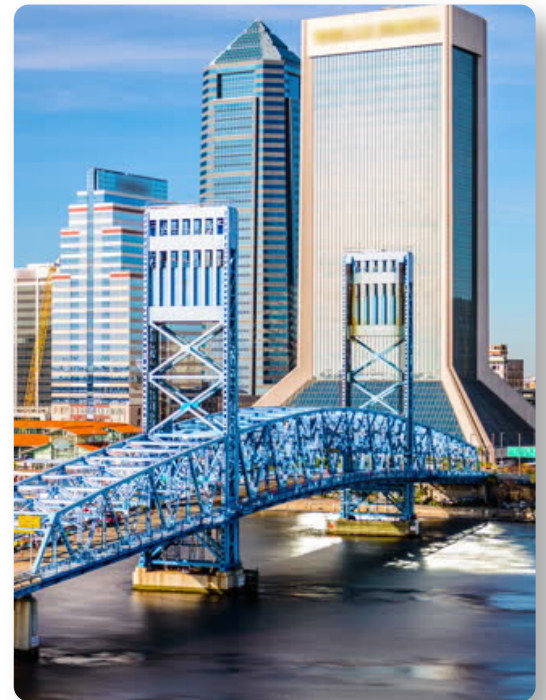
## Vivienda:

El costo de la vivienda puede variar en Florida, pero en general, las áreas más cercanas a las ciudades principales tienden a tener precios más altos. Sin embargo, hay opciones de vivienda asequibles en algunas áreas más alejadas o en ciudades más pequeñas.



## Actividades al aire libre:

Florida ofrece una amplia gama de actividades al aire libre, como senderismo, kayak, observación de aves, pesca y navegación. Los numerosos parques estatales y nacionales brindan oportunidades para disfrutar de la naturaleza y la vida silvestre.



## Huracanes y clima extremo:

Un factor a considerar al vivir en Florida son los huracanes y el clima extremo asociado. Durante la temporada de huracanes (de junio a noviembre), es importante estar preparado y seguir las advertencias y consejos de seguridad.

# Illinois

Vivir en Illinois también puede ofrecer una experiencia variada dependiendo de la región específica en la que te encuentres dentro del estado. Aquí hay algunas características generales de vivir en Illinois:



## Clima:

Illinois experimenta cuatro estaciones distintas. Los inviernos pueden ser bastante fríos, con nevadas frecuentes en algunas áreas. Los veranos tienden a ser cálidos y húmedos, especialmente en el sur del estado. La primavera y el otoño suelen ser agradables, con temperaturas moderadas.

## Ciudades y pueblos:

Illinois es hogar de varias ciudades importantes, incluyendo Chicago, la tercera ciudad más grande de Estados Unidos. Chicago es conocida por su arquitectura impresionante, su escena cultural vibrante, su gastronomía diversa sus numerosos parques y espacios verdes. Además de Chicago, hay otras ciudades más pequeñas en Illinois que ofrecen un ambiente más tranquilo y un costo de vida potencialmente más bajo.



## Costo de vida:

El costo de vida en Illinois puede variar significativamente dependiendo de la ubicación. Las áreas urbanas tienden a tener un costo de vida más alto, especialmente en Chicago, mientras que las áreas rurales y suburbanas pueden ser más asequibles.

## Oportunidades laborales:

Chicago es un importante centro económico y de negocios, con una amplia gama de oportunidades laborales en diversas industrias, como finanzas, tecnología, educación, manufactura y salud. Sin embargo, las áreas rurales pueden tener menos oportunidades laborales y una economía más centrada en la agricultura.



## Educación:

Illinois alberga varias universidades e instituciones educativas de renombre, incluyendo la Universidad de Illinois, la Universidad Northwestern y la Universidad de Chicago, entre otras. Además, hay muchas escuelas públicas y privadas de alta calidad en todo el estado.



## Cultura y recreación:

Además de la vibrante escena cultural de Chicago, Illinois ofrece una variedad de actividades recreativas, como senderismo, ciclismo, pesca, deportes acuáticos y golf. El estado también cuenta con numerosos parques estatales y áreas naturales para que los residentes disfruten del aire libre.



# Colorado

Vivir en Colorado puede ser una experiencia única y gratificante debido a su impresionante belleza natural, estilo de vida activo y próspera escena cultural.

## Paisaje y actividades al aire libre:

Colorado es conocido por su impresionante paisaje montañoso que incluye majestuosas montañas, cañones profundos, ríos serpenteantes y extensos bosques. Los residentes de Colorado disfrutan de una amplia gama de actividades al aire libre durante todo el año, como senderismo, esquí, snowboard, ciclismo de montaña, rafting, escalada en roca y pesca.

## Clima:

El clima de Colorado varía según la región, pero en general, el estado tiene inviernos fríos y nevados, especialmente en las montañas, y veranos templados con días soleados y noches frescas. La altitud puede afectar las temperaturas y la cantidad de luz solar que recibe una determinada área.

## Economía y oportunidades laborales:

Colorado tiene una economía diversa que incluye industrias como la tecnología, la energía, la salud, la agricultura, el turismo y la fabricación. Ciudades como Denver, Boulder y Colorado Springs son centros importantes para empresas y startups. Además, la industria del turismo es un importante motor económico, especialmente en áreas de montaña.



## Calidad de vida:

Colorado se clasifica consistentemente como uno de los mejores lugares para vivir en términos de calidad de vida. Los residentes disfrutan de un equilibrio entre trabajo y vida personal, acceso a servicios de salud de alta calidad, un entorno limpio y una sensación general de bienestar.

## Cultura y entretenimiento:

Las ciudades de Colorado ofrecen una vibrante escena cultural con museos, galerías de arte, teatros, música en vivo y una amplia variedad de restaurantes y bares. La música y la cultura al aire libre también son populares, con eventos como conciertos al aire libre, festivales de comida y cerveza, y mercados de agricultores.

# Washington:

Vivir en Washington puede ser una experiencia encantadora debido a su hermoso entorno natural, su diversidad cultural y sus prósperas ciudades. Aquí hay algunas características de vivir en el estado de Washington:

## Paisaje y naturaleza:

Washington es conocido por su impresionante paisaje que incluye la cordillera de las Cascadas, la cordillera olímpica, extensos bosques, ríos y la costa del Pacífico. Los residentes disfrutan de una amplia gama de actividades al aire libre, como senderismo, esquí, snowboard, escalada en roca, kayak, pesca y observación de ballenas.

## Clima:

El clima de Washington varía según la región. La región occidental, cerca de Seattle, tiende a tener un clima más templado y húmedo, con inviernos suaves y veranos frescos. En contraste, el este de Washington tiene un clima más semiárido con inviernos fríos y veranos calurosos.

## Ciudades y vida urbana:

Seattle es la ciudad más grande del estado y un importante centro cultural, tecnológico y económico del noroeste del Pacífico. Otras ciudades importantes incluyen Bellevue, Tacoma y Spokane. Estas ciudades ofrecen una amplia variedad de restaurantes, tiendas, actividades culturales y opciones de entretenimiento.

## Economía y empleo:

Washington tiene una economía diversa con sectores como la tecnología, la aviación, la agricultura, la industria maderera, la pesca y el turismo. Seattle es conocida como un centro de tecnología y alberga empresas como Microsoft, Amazon y Boeing, lo que proporciona numerosas oportunidades laborales.



# Costo de vida

## ALOJAMIENTO

Habitación compartida en una casa:

Puede variar ampliamente dependiendo de la ubicación y las comodidades, pero generalmente oscila entre \$400 y \$800 USD por mes.

Departamento de una habitación en una zona no céntrica:

Precio promedio: : El alquiler mensual puede rondar entre \$800 y \$1500 USD, dependiendo del tamaño y la ubicación del departamento.

Departamento de una habitación en una zona céntrica:

Los precios tienden a ser más altos en áreas urbanas centrales, con alquileres mensuales que van desde \$1500 hasta \$3000 USD o más, dependiendo del tamaño y la ubicación específica.

## SUPERMERCADOS

Algunos de los supermercados más populares incluyen Walmart, Target, Costco, Kroger, Publix y Whole Foods Market. Estos supermercados ofrecen una gran variedad de alimentos, productos frescos, artículos para el hogar y otros productos básicos, con opciones que van desde marcas económicas hasta marcas premium. Además, muchos supermercados ofrecen servicios adicionales como panaderías, carnicerías, farmacias y áreas de comidas preparadas.

## Les dejamos algunos valores de referencia:

1 litro de leche:

Aproximadamente \$1.00 a \$1.50 USD.

1 kilo de arroz:

Alrededor de \$2.00 a \$3.00 USD.

1 docena de huevos:

Entre \$1.00 y \$3.00 USD, dependiendo del tipo y calidad.

Pan de 500 gramos:

Variando entre \$1.50 y \$4.00 USD, dependiendo del tipo y marca.

1 kilo de manzanas:

Generalmente entre \$1.50 y \$3.00 USD por kilogramo.

1 kilo de papas:

Aproximadamente \$1.00 a \$2.00 USD por kilogramo.

# TRANSPORTE



El transporte en EE. UU. varía en precio. El automóvil es común, pero puede ser costoso debido al mantenimiento y combustible. El transporte público suele ser más económico, con tarifas que varían según la ciudad. Las aplicaciones de viaje compartido pueden ser convenientes, pero los costos fluctúan según la demanda y la distancia.

El uso de bicicletas y caminar son opciones económicas, pero dependen de la accesibilidad y clima. Los vuelos pueden ser caros dependiendo de la distancia y la temporada.

# Cómo solicitar tu Permanent Resident (PR) Card en 2 pasos:



**Determinar la Elegibilidad:** Antes de presentar la solicitud de Green Card, es importante determinar si eres elegible para obtenerla. Las vías comunes para obtener una Green Card incluyen el empleo, la familia, la inversión o el asilo. Debes revisar los requisitos específicos para cada categoría de elegibilidad y asegurarte de cumplir con ellos.

## Paso 2: Presentar la solicitud

### Revisar los requisitos y formularios:

Una vez que hayas determinado tu elegibilidad, puedes proceder a presentar la solicitud de Green Card. Esto generalmente implica completar el formulario de solicitud correspondiente, proporcionar la documentación requerida que respalde tu elegibilidad y pagar las tarifas de solicitud. Dependiendo de la categoría de elegibilidad, puede ser necesario participar en una entrevista, someterse a exámenes médicos y de antecedentes, y esperar la revisión de tu solicitud por parte de las autoridades de inmigración de Estados Unidos.



# Cómo encontrar trabajo en USA

Trabajar en Estados Unidos ofrece variedad según el empleo, la industria y la ubicación. Se destaca la profesionalidad y el compromiso laboral, con horarios variables y compensaciones que incluyen salario, seguro médico y vacaciones. La diversidad en el lugar de trabajo es valorada, respaldada por leyes laborales federales y estatales. Se promueven las oportunidades de crecimiento profesional mediante capacitación y desarrollo.



- **Prepara tu currículum y carta de presentación:**

Asegúrate de tener un currículum actualizado que destaque tus habilidades y experiencia relevante para el trabajo que estás buscando. También prepara una carta de presentación personalizada para cada aplicación.

- **Investiga oportunidades laborales:**

Utiliza recursos en línea como sitios web de búsqueda de empleo (Indeed, LinkedIn, Glassdoor) para buscar oportunidades en tu campo y ubicación deseada. También investiga empresas específicas en las que estés interesado.

### Aplica a puestos de trabajo:

Envía tu currículum y carta de presentación a las empresas que están contratando para los puestos que te interesan. Asegúrate de seguir las instrucciones de solicitud y completar todas las aplicaciones de manera precisa y completa.

### Prepárate para entrevistas:

Si eres seleccionado para una entrevista, prepárate investigando sobre la empresa y practicando tus respuestas a posibles preguntas de entrevista. Asegúrate de estar listo para discutir tu experiencia y por qué eres un buen ajuste para el trabajo.



### Red de Contactos:

Utiliza tu red de contactos existente, incluidos amigos, familiares, ex colegas y conexiones en LinkedIn, para buscar oportunidades laborales y obtener referencias. El networking puede ser una forma efectiva de descubrir oportunidades no anunciadas.

### Seguimiento y Persistencia:

Después de enviar tu solicitud y completar entrevistas, sigue el progreso de tus aplicaciones y envía un correo electrónico de seguimiento agradeciendo a los entrevistadores por su tiempo. Mantén una actitud positiva y persevera en tu búsqueda de empleo.

## Empleo temporal o prácticas:

Empleo temporal y prácticas en Estados Unidos ofrecen oportunidades para ganar experiencia laboral o cubrir necesidades estacionales. El empleo temporal puede ser encontrado a través de agencias, mientras que las prácticas son comunes para estudiantes y recién graduados. Los trabajos estacionales son frecuentes en industrias como la agricultura y el turismo. Plataformas en línea también ofrecen opciones temporales. Es importante conocer las regulaciones laborales y tener claros tus objetivos al buscar este tipo de empleo.



## Habilidades y certificaciones:

Las certificaciones pueden variar según la industria, pero algunas comunes incluyen certificaciones en tecnología de la información (como Cisco o CompTIA), certificaciones en gestión de proyectos (como PMP) y certificaciones en áreas específicas de la industria (como certificaciones de salud para profesionales médicos).

Obtener y mantener estas habilidades y certificaciones puede aumentar tus oportunidades de empleo y tu potencial de crecimiento profesional en Estados Unidos.

## Visa y permisos de trabajo:

Para trabajar legalmente en Estados Unidos si no eres ciudadano o residente permanente, necesitas obtener una visa o permiso de trabajo. Las opciones incluyen visas de no inmigrante para trabajadores temporales, como la H-1B o la L-1, la Green Card para residencia permanente, autorizaciones de empleo (EAD) para ciertos estatus migratorios y programas de visas temporales de trabajo. Es importante comprender los requisitos y seguir el proceso adecuado según tu situación personal y profesional.



**¡Vive tu experiencia en USA!**



Ya estás listo para comenzar a planificar tu experiencia, buscar un programa en el extranjero es un primer paso para cambiar tu experiencia profesional y tener un gran crecimiento personal.

Nuestro objetivo es que tus metas se vuelvan realidad por medio de tu crecimiento y que vivas una aventura increíble en el extranjero, con lo que JOMA te ofrece tendrás para potenciar tus habilidades en el mercado.



# JOMA

STUDENT EXPERIENCE



[@jomastudentexperience](#)

## Contáctanos

(Solicita asesoría gratuita)

- 55 2872 7133
- [info@jomastudentexperience](mailto:info@jomastudentexperience)
- [www.jomastudentexperience.com](http://www.jomastudentexperience.com)