



# Manual para vivir en Francia

# INTRODUCCIÓN



Vivir en Francia es una experiencia única que combina la rica historia y cultura del país con un estilo de vida moderno y sofisticado. La diversidad geográfica de Francia ofrece una amplia gama de paisajes, desde las playas soleadas de la Costa Azul hasta los majestuosos Alpes. La arquitectura histórica, representada por monumentos como la Torre Eiffel y el Louvre, se mezcla con la modernidad de las ciudades como París, donde la moda, el arte y la gastronomía son parte integral de la vida cotidiana.



El sistema de salud en Francia es de alta calidad y accesible para los residentes, brindando una atención médica eficiente. Además, el sistema educativo es reconocido mundialmente, con universidades prestigiosas y una fuerte tradición académica. La sociedad francesa valora la educación, la cultura y la reflexión intelectual, fomentando un ambiente intelectualmente estimulante. La gastronomía es una parte fundamental de la vida en Francia, con sus deliciosos quesos, vinos y una amplia variedad de platos gourmet. Los mercados locales ofrecen productos frescos y de calidad, y la comida es una celebración diaria en la que se disfruta la compañía de amigos y familiares. El ritmo de vida en Francia puede variar según la región, pero en general, se valora el equilibrio entre el trabajo y la vida personal. Las horas laborales suelen ser más cortas en comparación con otros países, permitiendo a los residentes disfrutar de su tiempo libre y participar en actividades recreativas.

Por último, la belleza y la diversidad cultural de Francia ofrecen un entorno enriquecedor para aquellos que buscan una experiencia de vida única. La mezcla de historia, arte, naturaleza y estilo de vida relajado hacen de vivir en Francia una elección atractiva para muchos.





Este manual tendrá como finalidad resolver las dudas de los estudiantes para que descubran si Francia es el país ideal para cada uno o que vayan más a su experiencia francesa, aquí encontraremos respuesta a las preguntas más comunes como:

- ¿Por qué elegir Francia para estudiar?
- ¿En qué ciudades puedo vivir?
- ¿Cómo solicitar mi visa de estudio?
- ¿Cómo funciona el programa estudia y trabaja?
- ¿Cómo te facilita viajar con JOMA Student Experience?
- ¿Puedo obtener una residencia en Francia?



**¡Prepárate para saber TODO sobre esta increíble experiencia!**



# 7 puntos importantes para saber si FRANCIA es el destino ideal para ti.



## 1. Cultura y arte:

Si aprecias la rica historia, la arquitectura impresionante y las diversas expresiones artísticas, Francia es el destino ideal. Desde museos de renombre mundial como el Louvre hasta festivales de arte y cultura, el país ofrece una experiencia única para los amantes de las artes.

## 2. Gastronomía:

La cocina francesa es famosa en todo el mundo. Si disfrutas de la comida gourmet, los vinos exquisitos, los quesos variados y la experiencia culinaria en general, Francia es un paraíso gastronómico.

## 3. Estilo de vida relajado:

Aunque hay diferencias entre las áreas urbanas y rurales, en general, Francia valora un equilibrio saludable entre el trabajo y la vida personal. El tiempo libre se aprovecha para disfrutar de la familia, amigos y actividades recreativas.

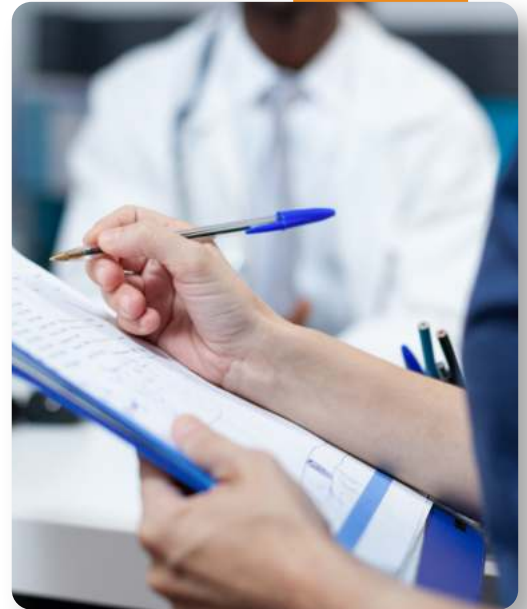
## 4. Educación y cultura académica:

Si buscas un sistema educativo de alta calidad y aprecias la importancia que se le da a la educación, Francia cuenta con universidades de renombre y una tradición académica sólida.



## 5. Sistema de salud:

Francia tiene un sistema de salud eficiente y accesible para los residentes. La calidad de la atención médica es alta, y la cobertura sanitaria es una consideración importante para quienes buscan establecerse en el país.



## 6. Diversidad geográfica:

Desde las playas mediterráneas hasta los Alpes nevados, la diversidad geográfica de Francia ofrece una amplia gama de paisajes. Esto es ideal para aquellos que disfrutan de actividades al aire libre y explorar entornos naturales diversos.

## 7. Transporte eficiente:

La red de transporte en Francia es extensa y eficiente, facilitando los desplazamientos tanto dentro del país como hacia otros destinos europeos. Esto es especialmente beneficioso si disfrutas de viajar y explorar diferentes lugares.







# Francia y su cultura

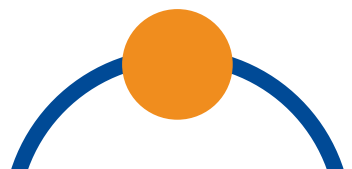
## 1. Gastronomía renombrada:

La gastronomía francesa es conocida mundialmente y ha sido declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO. Los franceses tienen una relación profunda con la comida, y la cocina es considerada una forma de arte. La elaboración de platillos refinados, el uso de ingredientes frescos y la importancia de la presentación son elementos distintivos de la cultura culinaria francesa.



## 2. Celebración del vino y queso:

Francia es famosa por sus vinos y quesos. El país es hogar de algunas de las regiones vinícolas más prestigiosas del mundo, como Borgoña y Burdeos. La cultura del vino es integral en la sociedad francesa, con eventos como la vendimia que celebran la producción de este elixir. Además, Francia produce una amplia variedad de quesos, cada región con sus propias especialidades, y la hora del queso es una tradición importante en las comidas francesas.



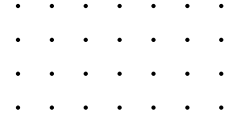
### 3. Cine y literatura influyentes:

Francia ha tenido un impacto significativo en el mundo del cine y la literatura. La Nouvelle Vague, un movimiento cinematográfico francés de la década de 1950, revolucionó la forma de hacer películas y tuvo una influencia duradera en la cinematografía mundial. En literatura, figuras como Victor Hugo, Marcel Proust y Albert Camus han dejado un legado literario importante que ha influido en la literatura mundial.



### 4. Énfasis en el arte y la moda:

Francia es conocida por su rica tradición artística y su contribución al mundo de la moda. París es considerada la capital mundial de la moda, albergando a diseñadores de renombre y eventos como la Semana de la Moda de París. En cuanto al arte, Francia ha sido cuna de movimientos artísticos icónicos, desde el Renacimiento hasta el Impresionismo, con artistas como Claude Monet y Edgar Degas que dejaron un impacto duradero en la historia del arte.



## Pasos para comenzar tu experiencia en Francia

Después de reconocer si Francia es el destino ideal para ti. Te vamos a explicar cómo comenzar y los requisitos en cada etapa, pero no te preocupes, recuerda que JOMA siempre está apoyándote durante todo el proceso para que todo el proceso sea más sencillo para ti en conjunto de una agencia con gran experiencia en Francia. Por ahora te daremos los pasos para que conozcas el camino y veas las opciones y oportunidades que puedes llegar a tener.

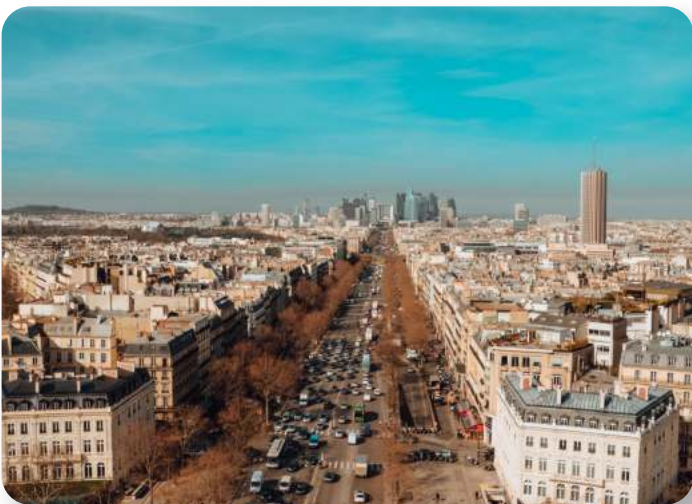


# 1. Elige la ciudad en Francia que se adapte más a ti

Siempre es importante elegir una región que se adapte a ti, nosotros nos enfocamos en darte una opción conociendo el ritmo de vida que te gustaría, tus objetivos a largo plazo y si quisieras una experiencia más urbana o rural.

## ¿Región rural o urbana?

Una región rural te permitirá tener una mayor inmersión en la cultura francesa y adentrarte en la experiencia y día a día de su estilo de vida. Una región urbana te permitirá conocer estudiantes de todo el mundo y tener experiencias multiculturales.



## ¿Estoy buscando a corto o largo plazo un estudio profesional?

Algunas regiones tienen universidades especializadas en algunos sectores, sería importante tomarlo en cuenta a la hora de mudarte, si estudias primero francés podrías irte a la región donde encontrarás tu estudio profesional. La que sea que elijas siempre podrás estar viajando alrededor de Francia con distancias de 1 a 3 horas en transporte terrestre o alrededor de Europa. En todas las regiones trabajamos con escuelas y universidades certificadas, así que tenemos la seguridad que el lugar que elijas para vivir encontrarás una increíble experiencia de estudio y crecimiento.

## 2. Escoge el estudio que se acople a tu crecimiento profesional



### Cursos de francés:

Francia ofrece una amplia gama de cursos de francés para estudiantes de todos los niveles, impartidos en diversas instituciones educativas, como la Alianza Francesa y universidades. También hay escuelas de idiomas independientes especializadas en la enseñanza del francés. Para una inmersión completa, se ofrecen programas intensivos con clases diarias, actividades culturales y práctica en situaciones cotidianas.

### Diplomas o higher diploma:

La duración de los diplomas y higher diplomas en Francia varía según el tipo de programa y nivel de estudios. Los diplomas de educación secundaria como el "Baccalauréat" requieren tres años. En educación superior, programas como el "Diplôme Universitaire" o "Diplôme d'Études Universitaires Générales" también tienen una duración de tres años, mientras que las licenciaturas pueden extenderse de 3 a 4 años dependiendo de la especialidad y la universidad.



## 3. Visa de estudios para Francia

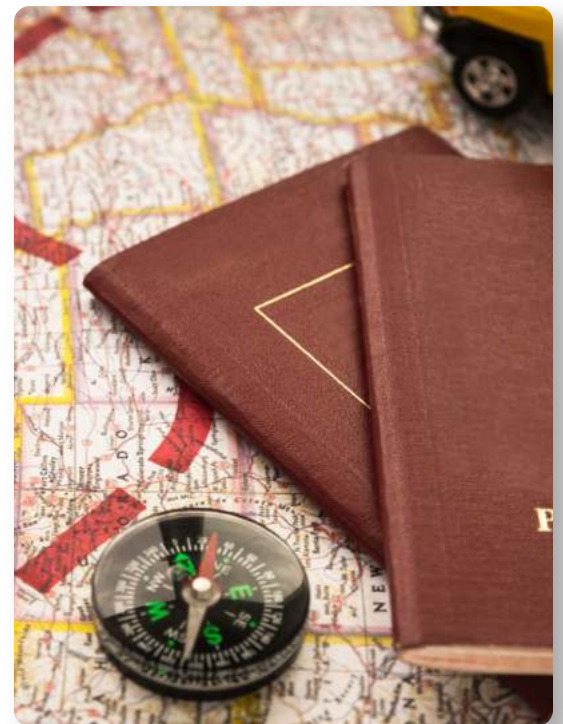
Francia ofrece una amplia variedad de tipos de visas adaptadas a diferentes propósitos de viaje, que incluyen turismo, estudio, trabajo y reunificación familiar. Cada tipo de visa tiene requisitos específicos, y es crucial identificar la categoría que mejor se ajuste a tus necesidades antes de iniciar el proceso. Los documentos esenciales para la solicitud incluyen un pasaporte válido, formulario de solicitud completo, fotos de pasaporte, y documentos adicionales como cartas de admisión para estudiantes o cartas de empleo para trabajadores.



El proceso de solicitud también puede implicar la presentación de una reserva de vuelo y alojamiento, y en algunos casos, los solicitantes pueden ser convocados a una entrevista consular. El tiempo de procesamiento de la visa varía, y se aconseja comenzar el proceso con suficiente antelación antes de la fecha prevista de viaje. Para aquellos cuyos viajes abarcan otros países del espacio Schengen, puede ser necesario obtener una visa Schengen de corta duración. Es fundamental revisar y seguir las instrucciones proporcionadas por las autoridades consulares y verificar cualquier cambio en los requisitos consultando los sitios oficiales antes de iniciar la solicitud.

### ¿Qué se requiere para ingresar al país si no necesitas visa previa?

Si no necesitas una visa previa para ingresar a Francia, es probable que estés exento de la obligación de obtener un visado antes de tu viaje. Sin embargo, existen ciertos requisitos y documentos que debes cumplir y presentar al llegar al país.



Aquí hay información general sobre lo que podría ser necesario:

#### **Pasaporte válido:**

Asegúrate de tener un pasaporte válido que no expire durante tu estancia en Francia.

#### **Duración de la estancia:**

Verifica la duración permitida para tu estancia sin visa. Este periodo puede variar según tu nacionalidad y la razón del viaje.

#### **Motivo del viaje:**

Ten claro el motivo de tu viaje, ya sea turismo, negocios o cualquier otra categoría permitida sin visa previa.





### Documentación de apoyo:

Puede ser útil llevar documentación de respaldo que demuestre la razón de tu visita, como reservas de hotel, itinerarios de vuelo, cartas de invitación, etc.



### Seguro médico:

Aunque no sea un requisito estricto, se recomienda contar con un seguro médico que cubra posibles gastos médicos durante tu estancia.

### Pruebas de fondos suficientes:

Es posible que debas demostrar que cuentas con fondos suficientes para mantenerte durante tu visita, ya sea en efectivo, tarjetas de crédito, etc.



### Vuelo de regreso:

Puede ser necesario mostrar pruebas de un boleto de regreso o de salida del espacio Schengen al final de tu estancia.

## 4. Solicita tu permiso de trabajo o bien conocido como Autorisation de Travail

### Paso 1: Obtener una oferta de trabajo:

Oferta de Empleo: Antes de solicitar el permiso de trabajo, debes asegurarte de tener una oferta de empleo de un empleador en Francia. El empleador suele ser responsable de iniciar el proceso de solicitud.

### Paso 2: Solicitud del permiso de trabajo:

#### ● Presentación de la solicitud por el empleador:

El empleador en Francia, que ha ofrecido el trabajo, generalmente debe presentar la solicitud de "Autorisation de Travail" en nombre del empleado extranjero ante las autoridades francesas. Esto implica completar formularios específicos y proporcionar la documentación requerida.

#### ● Documentación necesaria:

La documentación necesaria puede incluir, pero no limitarse a, la oferta de trabajo, detalles sobre la empresa, detalles del solicitante, comprobantes de que el empleador ha intentado reclutar localmente, y cualquier documentación específica relacionada con el tipo de permiso de trabajo solicitado.

#### ● Proceso de revisión:

Después de recibir la solicitud, las autoridades francesas revisarán la documentación y evaluarán si se cumplen los requisitos para la emisión del permiso de trabajo.

#### ● Decisión y notificación:

Una vez que se haya revisado la solicitud, se tomará una decisión y se notificará al empleador y al empleado sobre la aprobación o denegación del permiso de trabajo.

## 5. ¡Ya estamos listos!

Al ya pasar por este proceso ahora estás listo para disfrutar Francia en todo su esplendor, conocer el increíble país, sus increíbles paisajes, estudiar, aprender, conocer otras culturas y disfrutar tu experiencia al máximo.

### ¿Qué no debes olvidar?

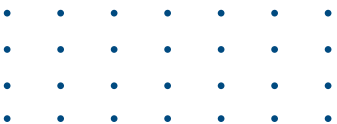
- Vivir esta aventura al máximo y aprovechar cada momento de tu experiencia
- JOMA está siempre para apoyarte en cualquier duda que tengas





## ¿Qué lugar elijo para vivir en **Francia**?

Vivir en Francia es una experiencia enriquecedora que atrae a personas de todo el mundo por diversas razones. En primer lugar, el país ofrece una mezcla única de rica historia, cultura sofisticada y una calidad de vida excepcional. Desde los encantadores pueblos rurales hasta las ciudades cosmopolitas como París, Francia proporciona un entorno diverso que combina la tradición con la modernidad.





Desde una perspectiva profesional, Francia es un centro económico y tecnológico líder en Europa. Con una economía diversificada y la presencia de empresas globales, el país ofrece oportunidades laborales en diversos sectores.

Además, el sistema educativo francés es altamente valorado, con numerosas instituciones académicas de renombre, lo que la convierte en una opción atractiva para estudiantes internacionales.



Culturalmente, Francia es conocida por su influencia en las artes, la moda, la gastronomía y la filosofía. La vida cultural vibrante, desde museos y teatros hasta festivales y eventos, ofrece una amplia gama de experiencias. La belleza de sus paisajes, la atención a la gastronomía y el acceso a diversas expresiones artísticas hacen que vivir en Francia sea una oportunidad para sumergirse en una rica y apasionante forma de vida. En resumen, Francia ofrece una combinación única de historia, oportunidades profesionales y riqueza cultural, lo que la convierte en un destino atractivo para aquellos que buscan una experiencia de vida completa y diversa.

# París:

La vida en París es una experiencia única que combina la elegancia histórica con la modernidad cosmopolita. Aquí hay algunos aspectos clave que describen cómo es la vida en la capital francesa:



## Arquitectura y paisaje urbano

La arquitectura parisina es impresionante, con edificios históricos, calles adoquinadas y monumentos emblemáticos como la Torre Eiffel y la Catedral de Notre-Dame. Pasear por los bulevares arbolados y a lo largo del río Sena ofrece vistas pintorescas y una sensación de la rica historia de la ciudad.

## Vida nocturna y entretenimiento:

La vida nocturna en París es variada y emocionante. Desde bares y clubes nocturnos hasta cabarets y conciertos, la ciudad ofrece opciones para todos los gustos. Las calles iluminadas y los lugares emblemáticos iluminados dan vida a la ciudad después del anochecer.

## Comunidad y estilo de vida:

La comunidad parisina es diversa y acogedora. Aunque la ciudad puede parecer ajetreada, hay una apreciación por el disfrute de la vida, ya sea en parques, jardines o simplemente tomando un café en una terraza. Los mercados locales y eventos sociales contribuyen al sentido de comunidad.



## Cultura y arte:

París es conocida como el epicentro mundial de la cultura y las artes. La ciudad alberga algunos de los museos más prestigiosos del mundo, como el Louvre y el Museo de Orsay, y cuenta con una escena artística y teatral vibrante. Los parisinos aprecian la cultura y la belleza, y la ciudad ofrece numerosos eventos culturales y festivales a lo largo del año.

## Gastronomía:

La gastronomía en París es incomparable. Desde pequeñas panaderías que ofrecen croissants recién horneados hasta restaurantes con estrellas Michelin, la ciudad es un paraíso culinario. Los cafés y bistro parisinos son lugares icónicos para disfrutar de la comida, el vino y la observación de personas.



# Lyon:

La vida en Lyon ofrece una experiencia única que combina la rica historia y arquitectura de la ciudad con una calidad de vida moderna y dinámica. Aquí hay algunos aspectos clave que describen cómo es la vida en Lyon:

## Gastronomía y vida cultural:

Lyon es famosa por su extraordinaria escena gastronómica y es considerada la capital gastronómica de Francia. La ciudad alberga una amplia variedad de bouchons, que son tradicionales restaurantes locales que sirven platillos de la cocina lyonesa. La vida cultural en Lyon es vibrante, con numerosos festivales, eventos culturales y una escena teatral y artística activa.



## Patrimonio arquitectónico:

Lyon cuenta con un impresionante patrimonio arquitectónico que abarca desde la antigua ciudad romana de Lugdunum hasta edificaciones renacentistas y barrocas. El casco antiguo de Lyon, conocido como Vieux Lyon, es un laberinto de calles empedradas con traboules (pasajes secretos) que conducen a plazas encantadoras y a la imponente Catedral de San Juan.

## Calidad de vida:

Lyon ofrece una alta calidad de vida, con un ambiente acogedor y un equilibrio entre la vida urbana y la relajación. Los parques y espacios verdes, como el Parque de la Tête d'Or, brindan lugares tranquilos para relajarse, mientras que la proximidad a los Alpes y la región vinícola de Beaujolais ofrece oportunidades para actividades al aire libre.





## **Economía y empleo:**

Lyon es un importante centro económico en Francia y alberga empresas en sectores como la biotecnología, la industria farmacéutica y la tecnología. La ciudad ha experimentado un crecimiento económico significativo en los últimos años, generando oportunidades de empleo y atrayendo a profesionales de diversas disciplinas.



- **Transporte público eficiente:**

Lyon cuenta con un sistema de transporte público eficiente que incluye metro, tranvías y autobuses, facilitando la movilidad dentro de la ciudad y sus alrededores. Además, la red de carriles para bicicletas y las opciones de transporte compartido contribuyen a una movilidad sostenible.

- **Vida nocturna y entretenimiento:**

Lyon ofrece una vida nocturna diversa con una amplia variedad de bares, cafés y clubes. La Plaza Bellecour y la Place des Terreaux son conocidas por sus animadas actividades nocturnas. Además, la ciudad alberga eventos culturales y festivales a lo largo del año.

# Marsella:

La vida en Marsella, la segunda ciudad más grande de Francia y uno de los puertos más antiguos del Mediterráneo, ofrece una mezcla única de historia, cultura y un estilo de vida mediterráneo. Aquí hay algunos aspectos que describen cómo es la vida en Marsella:

## Diversidad cultural:

Marsella es conocida por su diversidad cultural, influenciada por su historia como un importante puerto de comercio y migración. La ciudad acoge a una mezcla de culturas mediterráneas y africanas, creando una vibrante escena multicultural que se refleja en la gastronomía, la música y las tradiciones locales.

## Puerto y vida marina:

El puerto antiguo de Marsella es el corazón de la ciudad y un lugar central para la vida diaria. Con una gran cantidad de restaurantes, cafés y tiendas, es un punto de encuentro popular. La vida marina y las actividades relacionadas con el mar son fundamentales en Marsella, con oportunidades para practicar deportes acuáticos y explorar las calas y playas de la región.

## Gastronomía y mercados:

La gastronomía marsellesa es rica y variada. Los mercados locales, como el famoso Mercado de Noailles, ofrecen productos frescos, especias y productos del mar. La ciudad es conocida por platos tradicionales como la bouillabaisse, una sopa de pescado típica de la región.



### Vida nocturna y entretenimiento:

Marsella cuenta con una animada vida nocturna, especialmente en el distrito de Cours Julien, que alberga numerosos bares y clubes. Además, la ciudad organiza eventos culturales y festivales a lo largo del año, destacando la importancia del arte y la música en la vida local.



### Patrimonio histórico:

Marsella tiene un patrimonio histórico fascinante, desde la Basílica de Notre-Dame de la Garde, que ofrece impresionantes vistas panorámicas de la ciudad y el mar, hasta el Fuerte Saint-Nicolas y el Fuerte Saint-Jean, que datan del siglo XVII.

### Clima mediterráneo:

Marsella disfruta de un clima mediterráneo, con veranos cálidos e inviernos suaves. Esto contribuye a un estilo de vida al aire libre, con residentes y visitantes disfrutando de terrazas, playas y actividades al sol durante gran parte del año.



### Transporte y conectividad:

El transporte público, incluido el metro y autobuses, facilita la movilidad dentro de la ciudad. Además, la conectividad con otras ciudades y destinos turísticos de la región, como la Provenza y la Costa Azul, brinda oportunidades para explorar los alrededores.



# Niza:

La vida en Niza, ubicada en la hermosa Costa Azul del sur de Francia, ofrece un estilo de vida mediterráneo que combina encanto histórico con elegancia contemporánea. Aquí hay algunos aspectos que describen cómo es la vida en Niza:

## Clima y playas:

Niza disfruta de un clima mediterráneo con inviernos suaves y veranos cálidos. Las playas a lo largo de la Promenade des Anglais son icónicas, ofreciendo a los residentes la oportunidad de disfrutar del sol, el mar y las actividades acuáticas durante gran parte del año.

## Arquitectura y patrimonio:

La arquitectura de Niza presenta una mezcla fascinante de estilos, desde edificios barrocos hasta villas Belle Époque. El casco antiguo, conocido como "Vieux Nice", cuenta con calles estrechas, plazas animadas y edificios coloridos, creando un ambiente encantador y pintoresco.

## Gastronomía y mercados:

La gastronomía en Niza refleja la riqueza de la cocina mediterránea. Los mercados locales, como el famoso Mercado de Cours Saleya, ofrecen productos frescos, especias y delicias locales. La ciudad es conocida por su ensalada niçoise, entre otras especialidades.

## Cultura y entretenimiento:

Niza alberga una vibrante escena cultural con museos, galerías de arte y teatros. El paseo marítimo es un lugar popular para eventos, festivales y actividades al aire libre. Además, la ciudad cuenta con una animada vida nocturna con bares, restaurantes y clubes.



### Parques y jardines:

Niza ofrece varios parques y jardines, incluyendo el Parque de la Colina del Castillo, que brinda impresionantes vistas panorámicas de la ciudad y el mar. Estos espacios verdes son ideales para relajarse, hacer picnic y disfrutar de la naturaleza en medio de la vida urbana.

### Transporte público y conectividad:

El transporte público, que incluye tranvías y autobuses, facilita la movilidad dentro de la ciudad. Niza también sirve como un punto de conexión conveniente para explorar la región de la Costa Azul y otros destinos en el sur de Francia e Italia.



### Eventos y festivales:

Niza es sede de varios eventos y festivales a lo largo del año, desde eventos deportivos hasta festivales de música y celebraciones culturales. El Carnaval de Niza es uno de los más famosos, atrayendo a visitantes de todo el mundo.



# Toulouse:



La vida en Toulouse, conocida como la "Ciudad Rosa" debido a la tonalidad de sus edificios de terracota, ofrece una mezcla equilibrada de historia, innovación y un estilo de vida relajado. Aquí hay algunos aspectos que describen cómo es la vida en Toulouse.

## **Aerospace e innovación:**

Toulouse es un importante centro aeroespacial y de investigación. La ciudad alberga la sede de Airbus y numerosas empresas relacionadas con la industria aeroespacial, lo que le ha valido el apodo de "Capital del Espacio". Esta presencia influye en la vida de la ciudad, atrayendo a profesionales de la tecnología y la ingeniería.

## **Patrimonio arquitectónico:**

La arquitectura de Toulouse es distintiva, con edificios de ladrillo rosado que le otorgan su característico color. El casco antiguo, conocido como "Ville Rose", ofrece calles adoquinadas, plazas encantadoras y monumentos históricos, incluido el impresionante Capitolio.

## **Cultura y actividades:**

Toulouse tiene una rica vida cultural con numerosos teatros, museos y galerías de arte. La ciudad alberga eventos culturales y festivales a lo largo del año, destacando la importancia de la música, el arte y el cine en la vida local.

## **Clima agradable:**

Toulouse disfruta de un clima mediterráneo con veranos cálidos e inviernos suaves. Esto contribuye a una vida al aire libre, con parques y espacios verdes, como el Jardín Japonés y el Canal du Midi, que son populares para pasear y relajarse.

## **Gastronomía regional:**

La gastronomía en Toulouse destaca por su cocina regional, que incluye platos tradicionales como el cassoulet, una deliciosa mezcla de carne y legumbres. Los mercados locales, como el Victor Hugo Market, ofrecen productos frescos y especialidades locales.

## **Estudiantes y vida universitaria:**

Toulouse es hogar de varias instituciones educativas, incluida la Universidad de Toulouse, lo que la convierte en un importante centro universitario. La presencia de estudiantes contribuye a una atmósfera dinámica y a una variada vida nocturna con bares, cafés y lugares de entretenimiento.



# Estrasburgo:

La vida en Estrasburgo, una ciudad ubicada en la región de Alsacia, es una experiencia que combina la rica herencia histórica, la multiculturalidad y la vibrante vida universitaria. Aquí hay algunos aspectos que describen cómo es la vida en Estrasburgo:



## Patrimonio y arquitectura:

Estrasburgo cuenta con un patrimonio arquitectónico impresionante, con edificios de entramado de madera, la Catedral de Notre-Dame y el encantador barrio de La Petite France. El centro histórico de la ciudad es Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO, ofreciendo calles empedradas y plazas pintorescas.

## Cultura bicultural:

Alsacia ha cambiado de manos entre Francia y Alemania a lo largo de la historia, y esta dualidad se refleja en la cultura de Estrasburgo. La ciudad es bicultural, con una mezcla de influencias francesas y alemanas, lo que se refleja en la gastronomía, la arquitectura y las tradiciones locales.

## Instituciones educativas:

Estrasburgo es sede de varias instituciones educativas, incluida la Universidad de Estrasburgo, una de las universidades más antiguas de Europa. La presencia de estudiantes contribuye a una atmósfera joven y dinámica, con numerosos eventos culturales y actividades estudiantiles.

## Instituciones europeas:

Estrasburgo es un importante centro para las instituciones europeas, albergando el Parlamento Europeo y el Tribunal Europeo de Derechos Humanos. Esta presencia refuerza la diversidad cultural y la importancia de la ciudad en el contexto europeo.

## Canal de la marne al rin:

El Canal de la Marne al Rin atraviesa la ciudad, ofreciendo un escenario pintoresco y lugares encantadores para pasear. Los terraplenes del río Ill son ideales para relajarse y disfrutar de la belleza natural en el corazón de la ciudad.

## Gastronomía alsaciana:

La gastronomía en Estrasburgo refleja la tradición culinaria de Alsacia. Platos como la choucroute (col fermentada con carne), la tarte flambée (tarta flambeada) y los vinos alsacianos son parte integral de la experiencia gastronómica local.

# Bordeaux:

La vida en Burdeos, una ciudad situada en la región vinícola de Aquitania, es una experiencia que combina la elegancia histórica, la cultura culinaria y la calidad de vida relajada. Aquí hay algunos aspectos que describen cómo es la vida en Burdeos:



## Viñedos y cultura del vino:

Burdeos es famosa por ser una de las principales regiones vinícolas del mundo. La cultura del vino es una parte integral de la vida en la ciudad, con numerosos viñedos cercanos, catas de vinos, y eventos relacionados con la viticultura. La ciudad también alberga la Cité du Vin, un centro interactivo dedicado al mundo del vino.

## Arquitectura elegante:

El centro histórico de Burdeos es conocido por su arquitectura elegante y sus edificios del siglo XVIII. La Place de la Bourse y el espejo de agua son lugares icónicos que reflejan la belleza arquitectónica de la ciudad. Además, Burdeos es Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO.



## Riberas del Río Garona:

Las riberas del río Garona ofrecen espacios al aire libre, paseos y ciclovías, proporcionando lugares encantadores para relajarse y disfrutar de la naturaleza en el corazón de la ciudad. Las plazas animadas y las terrazas a lo largo del río son populares para encuentros sociales.

## Gastronomía y mercados:

Burdeos cuenta con una vibrante escena gastronómica. Los mercados locales, como el Marché des Capucins, ofrecen productos frescos y delicias locales. La ciudad es conocida por su cocina refinada y la combinación perfecta de platos tradicionales y modernos.





### Cultura y eventos:

La ciudad alberga numerosos eventos culturales y festivales a lo largo del año, desde espectáculos de música y teatro hasta eventos relacionados con el vino. La ópera, los museos y las galerías contribuyen a la rica escena cultural de Burdeos.



### Calidad de vida y relajación:

Burdeos ofrece una calidad de vida excepcional. Con su ritmo tranquilo y relajado, la ciudad invita a los residentes a disfrutar de la vida en parques, jardines y a lo largo de las riberas del río. La región también ofrece fácil acceso a playas atlánticas y a la naturaleza circundante.



### Transporte público y bicicletas:

El sistema de transporte público, que incluye tranvías y autobuses, facilita la movilidad dentro de la ciudad. Burdeos también es conocida por su red de bicicletas urbanas y extensas ciclovías, lo que la convierte en una ciudad amigable para los ciclistas.



### Universidades y estudiantes:

Con varias instituciones educativas, incluida la Universidad de Burdeos, la ciudad tiene una animada población estudiantil. La presencia de estudiantes aporta energía a la vida nocturna y a las actividades culturales.



# Costo de vida

## ALOJAMIENTO

Habitación compartida en una casa:

Aproximado: 300 a 500 euros por mes.

Departamento de una habitación en una zona no céntrica:

Precio aproximado: 700 a 1,200 euros por mes.

Departamento de una habitación en una zona céntrica:

Precio aproximado: 1,200 a 2,000 euros por mes.

## SUPERMERCADOS

En Francia, diversas cadenas de supermercados ofrecen una amplia variedad de productos para satisfacer las necesidades de los consumidores. Carrefour, Auchan, Leclerc, Monoprix e Intermarché son algunas de las opciones disponibles, cada una con sus propias características y enfoques, desde precios competitivos hasta productos gourmet y opciones en áreas urbanas. Estas cadenas brindan a los consumidores franceses diversas opciones para sus compras diarias.

## Les dejamos algunos valores de referencia:

**1 litro de leche:** aproximadamente entre 1,20 y 1,50 AUD.

**1 kilo de arroz:** aproximadamente 1,50 a 2 euros

**1 docena de huevos:** alrededor de 2 a 3 euros.

**Pan de 500 gramos:** entre 1 a 2 euros.

**1 kilo de manzanas:** aproximadamente 2 a 3 euros.

**1 kilo de papas:** alrededor de 1,50 a 2 euros.

# TRANSPORTE



En Francia, el transporte eficiente incluye trenes de alta velocidad, metro, autobuses y sistemas de alquiler de bicicletas. También hay opciones para alquilar automóviles y vuelos internos. La presencia de servicios de ferry y taxi completa las alternativas de movilidad, aunque su eficiencia varía.

# Cómo solicitar tu Isic card permit en 2 pasos:

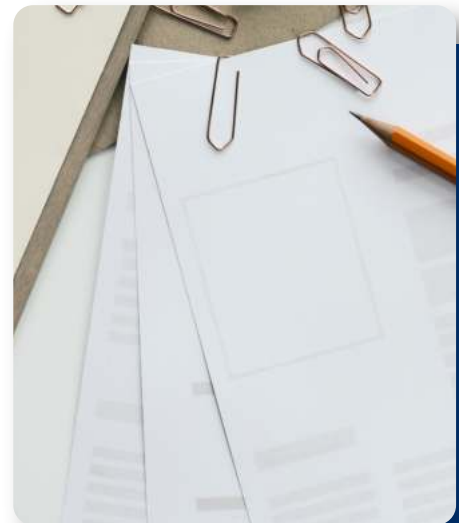


## 01. Reúne los documentos necesarios:

Identifica el tipo de "titre de séjour" que necesitas, ya sea por motivos laborales, de estudios, familiares, u otros. Cada categoría puede tener requisitos específicos, por lo que consulta la página web oficial de la Prefectura o la Oficina de Migración para obtener información detallada.

## Los documentos comunes pueden incluir:

- Pasaporte válido.
- Prueba de domicilio en Francia.
- Prueba de recursos financieros suficientes.
- Carta de admisión (en el caso de estudiantes) o contrato de trabajo (para permisos de trabajo).
- Comprobante de seguro médico.
- Fotos de identificación.
- Asegúrate de tener traducciones certificadas de los documentos si están en un idioma diferente al francés.





## 02. Solicita el "titre de séjour":

Programa una cita en la Prefectura o la Oficina de Migración de la región donde resides. Puedes hacer esto en línea o por teléfono, según la disponibilidad del sistema en tu área.

Completa la solicitud correspondiente. Esto puede implicar llenar formularios específicos que puedes encontrar en línea o en la Prefectura.

Asiste a la cita con todos los documentos requeridos. Durante la cita, se revisarán tus documentos y se tomarán huellas digitales.

Puede ser necesario pagar una tarifa administrativa al presentar la solicitud.



## Cómo encontrar trabajo en Francia

Las ofertas de empleo en Francia presentan algunas características comunes. La mayoría requiere conocimientos de francés, especialmente en roles con interacción local. Siguen un formato estándar que incluye información sobre la empresa, descripción del trabajo, requisitos educativos y experiencia laboral. Detallan beneficios y salario, especifican el proceso de selección, plazos y duración del contrato. Se resaltan habilidades y competencias específicas y la ubicación del trabajo se especifica claramente, ya sea en una ciudad, región o con viajes involucrados.



- **Preparación de documentos:**

Asegúrate de tener un currículum (CV) bien elaborado que destaque tus habilidades, experiencia y educación. Prepara una carta de presentación adaptada a las prácticas francesas.

- **Idioma francés:**

Mejora tus habilidades en francés. El conocimiento del idioma es crucial, especialmente en entornos de trabajo locales.

- **Investigación del mercado laboral:**

Investiga sobre la industria y el mercado laboral en Francia. Comprender las demandas y tendencias del sector te ayudará a orientar tu búsqueda.



- **Plataformas de empleo en línea:**

Utiliza sitios web especializados en empleo en Francia, como Pôle Emploi, Apec, Indeed.fr y Monster.fr. Crea perfiles en plataformas como LinkedIn para conectarte con profesionales y buscar oportunidades.

- **Networking y contacto directo:**

Únete a grupos y redes profesionales locales en redes sociales y participa en eventos para establecer contactos.

- **Preparación para entrevistas:**

Practicando respuestas a preguntas comunes.

## Empleo temporal o prácticas:

Buscar empleo temporal en Francia implica usar agencias como Adecco, registrarse en Pôle Emploi, explorar sitios web como Temporis y unirse a redes profesionales. La flexibilidad, la presentación de solicitudes y la comprensión de regulaciones laborales son cruciales. Se requiere un enfoque proactivo y disposición para adaptarse a distintas condiciones laborales en el mercado francés.

## Habilidades y certificaciones:

En Francia, las habilidades clave para el empleo incluye dominio del francés con certificaciones, habilidades técnicas, certificaciones universitarias y profesionales, conocimiento de idiomas adicionales, competencias interpersonales y experiencia laboral relevante. Adaptar tu perfil a los requisitos específicos de la industria es esencial al buscar trabajo en Francia.

## Visa y permisos de trabajo:

Para trabajar en Francia, necesitas el permiso de trabajo correspondiente. Las opciones incluyen visas de trabajo, permisos temporales y específicos para estudiantes y emprendedores. Cada uno tiene requisitos particulares, y se recomienda verificar la información actualizada en los canales oficiales.



## ¡Vive tu experiencia en Francia!

Ya estás listo para comenzar a planificar tu experiencia, buscar un programa en el extranjero es un primer paso para cambiar tu experiencia profesional y tener un gran crecimiento personal. Nuestro objetivo es que tus metas se vuelvan realidad por medio de tu crecimiento y que vivas una aventura increíble en el extranjero, con lo que JOMA te ofrece tendrás para potenciar tus habilidades en el mercado. ¿Ya estás listo para dar el primer paso? Elige la experiencia que deseas desarrollar en Francia y ponte en contacto con JOMA para darle seguimiento al programa. Recuerda, el crecimiento siempre inicia con un primer paso.





# JOMA

STUDENT EXPERIENCE



[@jomastudentexperience](#)

## Contáctanos

(Solicita asesoría gratuita)

- 55 2872 7133
- [info@jomastudentexperience](mailto:info@jomastudentexperience)
- [www.jomastudentexperience.com](http://www.jomastudentexperience.com)